

RELACIONES COMUNITARIAS



La presentación “En nuestra propia voz” desenmascara las enfermedades mentales, usando historias personales de los presentadores. Usted tendrá un mejor entendimiento de lo que significa vivir con una enfermedad mental y estar en recuperación. Este programa pretende cambiar la perspectiva, conceptos preconcebidos y estereotipos sobre la salud mental. Es una presentación de 60 a 90 minutos dirigida por dos presentadores debidamente capacitados, que actualmente viven en recuperación.

PRESENTACIONES

NAMI Westchester tiene presentadores que ayudan a educar a la comunidad en temas de salud mental y facilitan el camino que las familias enfrentan, cuando tienen que lidiar con algún familiar diagnosticado con alguna enfermedad mental. Para coordinar una presentación, llame a nuestra oficina al 914-592-5458.

CAMPAÑA DE LAZOS



Durante el mes de mayo, colocamos unos lazos en todo el Condado, a fin de tener en cuenta la importancia de la salud mental y donde encontrar ayuda.

PELICULAS

Presentamos películas con el objetivo de educar a la comunidad en temas de salud mental.



En el mes de mayo de cada año. NAMI Westchester presenta la caminata de 5K, para recaudar fondos y ayudar a romper el estigma de la salud mental. Para mayor información, contactar a la Coordinadora del evento al 914-258-7613 o visite nuestra página web www.namiwalks.org/westchester.



Poniendo Fin al Silencio, es una presentación de 45 minutos, dirigida a los estudiantes de la escuela secundaria y la preparatoria. Los estudiantes escucharán las vivencias de un joven en estado de recuperación y un miembro de su familia. Esta presentación utiliza un video, hojas informativas y discusión.



Padres y Maestros como Aliados es un programa de 60 minutos que ayuda a los padres, directores, maestros, y personal de los colegios, a entender las enfermedades mentales en niños y adolescentes.

Este programa orienta en como vincular a las familias con los servicios disponibles en su localidad. Las presentaciones incluyen información en como detectar los signos de alguna enfermedad mental, además ilustran las vivencias de jóvenes y sus padres.

EXTENSION UNIVERSITARIA

Tenemos una presentación de 45 a 60 minutos para ayudar a los profesores y personal universitario a entender la salud mental, prevención del suicidio y como ayudar a los estudiantes que pudieran tener alguna condición en su salud mental. Las presentaciones incluyen un slideshow, la experiencia vivida de un joven que esta en recuperación y una discusión. Adicionalmente ayudamos a las universidades y Colleges a formar clubs de NAMI en Campus y proveemos presentaciones en salud mental para los estudiantes.



Alianza Nacional de Enfermedades Mentales

Una organización de auto ayuda y apoyo, dedicada a mejorar la vida de las personas y sus familias, que viven con una enfermedad mental, a través de la defensa, apoyo y educación.

100 CLEARBROOK ROAD
ELMSFORD, NY 10523

(914) 592-5458

www.namiwestchester.org

info@namiwestchester.org

NAMI Westchester es una organización 501(c)(3).

NUESTRA MISION

NAMI Westchester es uno de los cientos de afiliados locales y estatales de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales. NAMI es una organización de base dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas y sus familias que viven con alguna enfermedad mental.

NAMI aboga por el acceso a servicios, tratamiento, apoyo e investigación y es firme en su compromiso de alertar y construir una comunidad de esperanza para todos los que la necesitan. Ofrecemos el entendimiento y el cuidado que solo lo puede dar quienes han vivido la experiencia de una enfermedad mental.

NUESTRA VISION

NAMI tiene la visión de un mundo donde todas las personas afectadas por alguna enfermedad mental, experimenten resiliencia, recuperación y bienestar.

Anhelamos crear una cultura donde hablar de enfermedades mentales no tenga consecuencias negativas en la comunidad, las escuelas y los lugares de trabajo. Seguimos buscando un mejor trato para las enfermedades mentales y la eliminación de su estigma. Nuestros programas son una fuente primaria de asistencia a las personas de todos los bagajes culturales y económicos.

FONDOS

No cobramos nada por nuestros programas y servicios. Trabajamos con el dinero de nuestra membresía, contribuciones, recaudación de fondos y subvenciones. La Fuente principal de nuestros fondos proviene de nuestra Caminata Anual NAMIWalks Westchester.

MEMBRESIA

Por favor visite www.namiwestchester.org, para mayor detalle sobre membresía, información, defensa y eventos.

POR FAVOR ADVIERTA

Que no recomendamos ni avalamos medicamentos o terapias en ninguno de nuestros programas.

PROGRAMAS DE EDUCACION



De familia a familia es un curso de 12 semanas para las familias y cuidadores de personas que viven con una enfermedad mental. La clase es dictada por un miembro de la familia debidamente entrenado. Se provee información importante y estrategias de cuidado. La clase incluye presentaciones, discusiones, resolución de problemas y habilidades de comunicación. El programa de Familia a Familia fue designado como una practica basada en evidencia por la Administración de Abuso de Sustancias y Servicios de Salud Mental (SAMHSA).



De igual a igual es un programa de 10 semanas dictado por dos personas en recuperación, debidamente entrenadas. Provee información sobre la biología del cerebro, síntomas y prevención de recaídas. Adicionalmente, se enseñarán habilidades para interactuar con los proveedores de salud, la familia y técnicas para reducir el estrés. El curso provee un ambiente confidencial para aprender de las experiencias compartidas de

EVENTO EDUCATIVO

En octubre, auspiciamos un evento educativo anual en un tema de interés y relevancia para la comunidad del Condado de Westchester.

RED SOCIAL



Facebook:
www.facebook.com/NAMIWestchester.org



Instagram:
[namiwestchester](https://www.instagram.com/namiwestchester)



Twitter:
[@namiwestwalk](https://twitter.com/namiwestwalk)

SERVICIOS DE APOYO



NAMI Conexión es un grupo de apoyo de recuperación de personas que viven con una enfermedad mental. Los grupos son facilitados por personas entrenadas que viven en recuperación. Los asistentes podrán compartir experiencias, estrategias para enfrentarse a las necesidades diarias, recursos y esperanza. NAMI Westchester tiene diferentes grupos que se reúnen en el condado cada mes.



NAMI Westchester provee una red de grupos de apoyo para familias y amigos de quienes sufren una enfermedad mental. Los grupos de apoyo de NAMI Westchester incluyen grupo de cónyuges, grupo de hermanos mayores y padres y cuidadores de adultos jóvenes y adolescentes. Los grupos se reúnen una vez al mes y son dirigidos por personas debidamente entrenadas.

LINEA DE AYUDA

NAMI Westchester opera una línea de ayuda, durante las horas laborables, que provee información y apoyo. El número es 914-592-5458. Adicionalmente tenemos información en nuestra página web.

ENCUENTRE AYUDA ... ENCUENTRE ESPERANZA

Para mayor información, para ser miembro o registrarse para algún programa, por favor contáctenos.

(914) 592-5458